ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles.

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Ocupación Humana/ Lenguajes para la Identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

24	5	2024	al	31	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1. Disfrutando mi tiempo:Actividades ludicas y recreativas
2. Juego y arte: Karaoke

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Olga Yolanda Garzón / Tallerista.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un envejecimiento activo y feliz en las personas mayores, por medio de nuevas experiencias de goce y disfrute que incluya actividades culturales, lúdicas, recreativas, por medio de actividades de esparcimiento.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Disfrutando mi tiempo / Actividades ludicas y recreativas
2. Juego y arte / Karaoke
Desarrollar procesos mentales básicos como: creatividad, concentración, memoria, observación, capacidad de respetar turnos, seguimiento instruccional, tomar decisiones, por medio de las actividades lúdico-recreativas, teniendo en cuenta los gustos e interés de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO

1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas
Se proyecto realizar las actividades de tipo ludico, recreativo estas fueron llevadas a cabo los dias: dias 24, 31 de mayo del 2024, en el horario de la mañana, se pretende realizar actividades alternas con el fin de aumentar la cobertura de la población.
Para estas actividades se organizan los diferentes espacios y se disponen los elementos necesarios para las actividades lúdicas como juegos de mesa(parques, loterias, ajedrez, domino)
* Organización de los espacios.
* Se convocán a las personas mayores para que participen activamente en alguna de las actividades.
* Se ubica el sonido teniendo en cuenta los gustos de las personas mayores.
* Se distribuyen los juegos seleccionados.
* Se destinan diferentes espacios de la Comunidad de Cuidado con diferentes actividades.
* Se imprimen las hojas guias para mandalas, sopas de letras.
* Se distribuyen los colores, lapices, tajalapiz.

2. Juego y arte /Karaoke.
Para este mes se programó una actividad de karaoke la cual se llevo a cabo el dia 24 de mayo del 2024, dicha actividad es planeada previamente, para esta se lleva a cabo la siguiente metyodologia:
* Se organizan los materiales necesarios para la actividad: conectividad de internet, television, cabina de sonido, mucrofono inhalambrico
* Se convocan a las personas mayores para la actividad.
* Se motivan a las personas mayores durante la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas
Se realizarón las actividades en las fechas propuestas: 24 y 31 de mayo del 2024, como estretegia para ampliar cobertura de la población, se organizan las actividades en diferentes espacios donde las personas mayores participan activamente, los espacios utilizados son la terraza. Las personas mayores seleccionan la actividad y con quien ejecutarlas, dentro de los que tenemos es: juegos de mesa como parques, domino, cartas, ajedrez, se les ambienta tambien el espacio con música teniendo en cuenta los gustos de intereses de la mayoria. Una vez organizados los espacios se distribuyen cada uno de los elementos.

2. Juego y arte /Karaoke
Se organiza la actividad de karaoke, en la sala de television, se hace la invitación a las personas mayores que les interesa la actividad, previamente se ha realizado la conexion y se tiene listo tambien el mocrofono y la pagina del karaoke, para que cada una de las personas seleccionen la cancion preferida para que participen en la actividad, para las personas mayores que no cuentan con procesos de lectura, se les pone la canción completa. Durante esta actividad se motiva para que la participacion sea activa.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas:** Al finalizar con la actividad se organizó nuevamente el espacio guardan cada uno de los elementos utilizados y se dejan otros a disposicion de las personas mayores para que puedan hacer uso de estos de forma mas autonoma. Se realiza una pequeña evaluación de la actividad, donde se evidencia que las personas mayores reconocen los dias de las actividades de esparcimiento como: juegos de mesa, loterias, rompezabezas, tejo, adicionalmente se hace acompañamiento de las personas mayores que requieren apoyo para su desplazamiento hacia el comedor ya que de acuerdo con la rutina, se organizan para recibir los alimentos. **2. Juego y arte /Karaoke** Al terminar la actividad se procede a desconectar los equipos tales como: cabina de sonido, el microfono inhalambrico, la red de internet. Asi mismo se indaga con las personas mayores como les parecio la actividad y si se sintieron contentos con esta. Cada una de las personas que participaron manifestaron su gusto e interes.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Rompecabezas, sonido, loterias, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, 19 tejos, sillas, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, Hojas con diseños variados microfonos inhalambricos.	Los relacionados en el encabezado del acta.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Disfrutando mi tiempo / actividades ludicas y recreativas:
Se logra llevar a cabo las dos actividades propuestas en las fechas 24 y 31 de mayo del 2024 en la cual participan un total de 45 personas mayores, se realizo en el espacio de la terraza, a partir de las 9:30 am, durante esta actividad se evidencia gran gusto por las diversas actividades ludicas y recreativas realizada.
A nivel general las personas mayores disfrutarón de la actividad y la compañia. Se resalto que las personas mayores que llevaron a cabo juegos en grupo reconocen las normas, reglas, comparten en equipo. Algunos asisten como observadores pero disfrutan de las actividades de los compañeros

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

1. Mario Arango / identificado con CC N° 2.300.340 MARIO ARANGO

2. Juego y arte / Karaoke
Se logró realizar la actividad en la fecha planeada previamente el 24 de mayo en la cual participaron un total de 25 personas mayores las cuales seleccionaron las canciones de acuerdo con sus intereses, se observa adecuado proceso cognitivo basico en cuanto a recordar las letras de las canciones.

Como medio de verificación de la actividad se contó con registro fotografico de cada una de las fechas y se deja registro en los Paiin Actuando correspondiente.

En constancia de la realización de la actividad firma la persona mayor:

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de mayo de 2024. Polanco Nº CC39.631.062

Nombre y firma de la Coordinadora del Centro: Lady Johanna Escobar Gonzalez

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DISFRUTANDO MI TIEMPO







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO DISFRUTANDO MI TIEMPO







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
REGISTRO FOTOGRAFICO JUEGO Y ARTES – KARAOKE





